


Расчет стоимости набора продуктов питания для завтрака, в соответствии с 10-дневным меню МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева" в первом полугодии 2021 года					
№ п/п	Перечень горячих завтраков	Масса порции, гр		Стоимость, руб	
		7-11 лет	12-18 лет	7-1 лет	12-18 лет
<b>Неделя №1 (предлагаемое меню на неделю)</b>					
Завтрак №1 (понедельник)					
1	Бутерброд с сыром и маслом		60	10,25	13,05
2	Каша овсяная	200/5	200/5	13,35	13,35
3	Какао с молоком	200	200	7,96	7,96
4	Хлеб стол.ржаной	30	30	2,84	2,84
5	Фрукт мандарин	170	170	34	34
<b>Итого</b>				<b>68,4</b>	<b>71,2</b>
Завтрак №2 (вторник)					
1	Плов из птицы	200	200	40,68	40,68
2	Огурец консерв	50	50	6,08	6,08
3	Хлеб стол.ржаной Батон	60	60	4,55	4,55
5	Фрукт яблоко	160	160	19,04	19,04
5	Булочка Российская	60	60	9,11	9,11
6	Чай с сахаром	200	200	1,58	1,58
				<b>81,04</b>	<b>81,04</b>
<b>Итого</b>					
Завтрак №3 (среда)					
1	Бутерброд с маслом	40	40	6,9	6,9
2	Суфле со сгущенным молоком	150	200	37,1	49,03
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	3,2	3,2
4	Хлеб стол.ржаной	30	30	2,84	2,84
5	Фрукт мандарин	170		34	
<b>Итого</b>				<b>84,04</b>	<b>61,97</b>
Завтрак №4 (четверг)					
1	Огурец консервированный	50	50	6,08	6,08
2	Каша гречневая	150	180	5,1	6,08
3	Тефтели с соусом	80/5	80/5	37,05	37,05
4	Хлеб стол.ржаной	60	60	2,84	2,84
4	Кофейный напиток	200	200	4,57	4,57
<b>Итого</b>				<b>55,64</b>	<b>56,62</b>
Завтрак №5 (пятница)					
1	Омлет с гарниром	165/35	165/35	28,73	28,73
2	Бутерброд с колбасой п-к	60	60	14,48	14,28
4	Чай с сахаром	200	200	1,58	1,58
5	Хлеб стол.ржаной	40	40	2,04	2,15
6	Фрукт яблоко	200	100	23,98	11,18
<b>Итого</b>				<b>70,81</b>	<b>57,92</b>
№ п/п	Перечень горячих завтраков	Масса порции, гр		Стоимость, руб	
		7-11 лет	12-18 лет	7-1 лет	12-18 лет
<b>Неделя №2 (предлагаемое меню на неделю)</b>					
Завтрак №1 (понедельник)					
1	Бутерброд горячий с мясными продуктами и сыром		70	20,15	20,15

2	Каша Попури	200/5	200/5	12,89	12,89
3	Какао с молоком	200	200	7,96	7,96
4	Хлеб стол.ржаной	30	30	2,84	2,84
5	Фрукт (яблоко)	200	200	23,98	23,98
	<b>Итого</b>			<b>67,82</b>	<b>67,82</b>
	Завтрак №2 (вторник)				
1	Макароны отварные	150	180	5,95	6,07
2	Огурец консерв	50	50	6,08	6,08
3	Биточки по белорусски	80/5	100/5	53,2	58,9
4	Чай с сахаром	200	200	1,58	1,58
	<b>Итого</b>			<b>66,81</b>	<b>72,63</b>
	Завтрак №3 (среда)				
1	Бутерброд с маслом	60	60	6,1	6,9
2	Картофельное пюре	150	180	12,36	16,39
3	Колбаски витаминные с маслом	80/5	100/5	29,75	36,38
4	Кофейный напиток	200	200	6,89	6,89
5	Хлеб стол.ржаной	30	30	2,84	2,84
	<b>Итого</b>			<b>57,94</b>	<b>69,4</b>
	Завтрак №4 (четверг)				
1	Бутерброд с сыром	40	60	10,8	14,8
2	Запеканка из творога с молоком	150	200	37,76	48,57
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	3,2	3,2
4	Хлеб стол.ржаной	30	30	2,84	2,84
	<b>Итого</b>			<b>54,6</b>	<b>69,41</b>
	Завтрак №5 (пятница)				
1	Огурец консервированный	30	28	4,31	4,05
2	Котлета рыбная "Лада"	80/5	80/5	30,95	30,95
3	Рис отварной	150	180	6,09	7,05
4	Чай с вареньем	200/15	200/15	2,64	2,64
5	Хлеб стол.ржаной	30	30	2,84	2,84
6	Фрукт мандарин	85	85	17	17
	<b>Итого</b>			<b>63,83</b>	<b>64,53</b>
	<b>Среднедневная стоимость</b>			<b>67,00</b>	<b>67,00</b>

Примечание: представленные предлагаемые меню питания обучающихся соответствуют всем санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации питания в общеобразовательных учреждениях (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45 "Об утверждении СанПин 2.4.5.2409-08")

Для рассмотрения предоставлены меню на 2-е недели, для того, чтобы родители и обучающиеся имели представление о предлагаемом варианте организации питания в 2021 году, подобных вариантов меню на день может быть множество.

Директор МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева"  Е.Ю.Павлюк

Расчет стоимости набора продуктов питания для завтрака, в соответствии с 10-дневным меню МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева" в первом полугодии 2021 года

№ п/п	Перечень горячих завтраков	Масса порции, гр		Стоимость, руб	
		7-11 лет	12-18 лет	7-1 лет	12-18 лет
<b>Неделя №1 (предлагаемое меню на неделю)</b>					
<b>Обед №1 (понедельник)</b>					
1	Ассорти из соленых огурцов с зеленым горошок	60	100	12,4	16,95
2	Щи из свежей капусты с сметаной	200/15/5	200/15/5	20,47	20,47
3	Гуляш	50/50	50/50	45,27	45,27
4	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
5	Макароны отварные	150	180	4,58	6,04
5	Сок	200	200	12	
<b>Итого</b>				<b>96,42</b>	<b>90,43</b>
<b>Обед №2 (вторник)</b>					
1	Винегрет овощной с фасолью	60	100	14,56	17,96
2	Суп Кудрявый с мясом	250/10	250/10	18,89	18,89
3	Котлета из мяса с маслом	80/5	100/5	39,5	42,3
4	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
5	Рагу овощное	180	180	19,86	19,86
6	Компот из урюка	200	200	6,44	6,44
<b>Итого</b>				<b>100,95</b>	<b>107,15</b>
<b>Обед №3 (среда)</b>					
1	Салат из бжк капусты	60	100	14,56	16,56
2	Рассольник Домашний с мясом	250/10	250/10	18,89	18,89
3	Пюре картофельное	180	180	13,65	13,65
4	Компот из яблок и апельсин	200	200	10,56	10,56
5	Горбуша запеченая с сыром	100/5	120/5	40,15	42,56
6	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
<b>Итого</b>				<b>99,51</b>	<b>103,92</b>
<b>Обед №4 (четверг)</b>					
1	Салат "Нежсвенский"	60	100	18,36	20
2	Солянка по домашнему	250/10	250/10	19,16	19,16
3	Капуста тушеная	200	200	39,5	43,89
4	Курица запеченая	125	125	35,6	35,6
5	Сок	200	200	12	
6	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
<b>Итого</b>				<b>126,32</b>	<b>120,35</b>
<b>Обед №5 (пятница)</b>					
1	Салат "Зимний"	60	100	9,75	11,1
2	Суп картофельный с рыбными	250/10	250/10	18,72	18,72
3	Плов из говядины	200	200	39,5	39,5
4	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
5	Компот из смородины	200	200	12,2	12,2
<b>Итого</b>				<b>81,87</b>	<b>83,22</b>

Расчет стоимости набора продуктов питания для завтрака, в соответствии с 10-дневным меню МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева" в первом полугодии 2021 года

№ п/п	Перечень горячих завтраков	Масса порции, гр		Стоимость, руб	
		7-11 лет	12-18 лет	7-1 лет	12-18 лет
<b>Неделя №2 (предлагаемое меню на неделю)</b>					
<b>Обед №1 (понедельник)</b>					
	Овощ консервированные	60	100	8,5	17
1	Свекольник с мясными фрикаде	200/15/5	200/15/5	20,47	20,47
2	Печень по строгановски	50/50	50/50	37,56	37,56
3	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
4	Рис отварной	150	180	4,58	6,04
5	Фрукт яблоко	160	160	19,04	19,04
6	Сок	200	200	12	12
	<b>Итого</b>			<b>103,85</b>	<b>113,81</b>
<b>Обед №2 (вторник)</b>					
	Салат из консерв огурца с луком	60	100	14,56	17,96
1	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10	250/10	20,96	20,96
2	Горбуша тушеная с овощами	100/50	120/50	44	44
3	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
4	Картофель тушеный	150	180	12,3	14,76
5	Компот из См вишни	200	200	6,44	6,44
6	<b>Итого</b>			<b>99,96</b>	<b>105,82</b>
<b>Обед №3 (среда)</b>					
	Салат Пестрый	60	100	10,56	19,88
1	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250/10	250/10	18,89	18,89
2	Каша гречневая	180	180	8,9	8,9
3	Компот из яблок и ап ягод	200	200	10,56	10,56
4	Сок	200	200	12	
5	Котлета по хлыновски	80	100	37,56	43,2
6	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
7	<b>Итого</b>			<b>100,17</b>	<b>103,13</b>
<b>Обед №4 (четверг)</b>					
	Овощи консервированные	60	100	10,02	16,7
1	Суп картофельный с рыб конс	250/10	250/10	25,69	25,69
2	Жаркое из говядины	200	200	39,5	39,5
3	Сок	200	200	12	
4	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
5	<b>Итого</b>			<b>88,91</b>	<b>83,59</b>
<b>Обед № 5 (пятница)</b>					
	Салат "Степной"	60	100	9,75	11,1
1	Борщ "Сибирский"	250/10	250/10	18,72	18,72
2	Рулет с луком и яйцом	80/5	100/5	39,5	49,37
3	Картофель тушеный	150	180	10,5	12,1
4	Хлеб пшен.ржаной	30	30	1,7	1,7
5					

6	Компот из смородины	200	200	5,6	5,6
7	Мандарин	200		26,5	
	<b>Итого</b>			<b>112,27</b>	<b>98,59</b>
	<b>Средневная стоимость</b>			<b>101,0</b>	<b>101,0</b>

Примечание: представленные предлагаемые меню питания обучающихся соответствуют всем санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации питания в общеобразовательных учреждениях (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45 "Об утверждении СанПин 2.4.5.2409-08")

Для рассмотрения предоставлены меню на 2-е недели, для того, чтобы родители и обучающиеся имели представление о предлагаемом варианте организации питания в 2021 году, подобных вариантов меню на день может быть множество.

Директор МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева"

Е.Ю. Павлюк