

Использование в повседневной жизни мобильных телефонов с видео – камерами и с постоянным выходом в интернет, привело к появлению новых интернет – преступлений против личности, которую иногда не отделяют от виртуального образа. Один из видов интернет-преступлений – **кибербуллинг**.

Кибербуллинг - это виртуальный террор, чаще всего **подростковый**. Получил свое название от английского слова bully— хулиган, задира, грубиян, драчун .

Под определение **кибербуллинга** *попадает публикация и распространение в сети оскорбительных текстов, видео и фотографий, угрозы*. Кибербуллинг включает целый спектр форм поведения, на минимальном полюсе — шутки, на радикальном же — психологический террор, который наносит непоправимый вред.

Когда человека последовательно исключают из совместных чатов, переписок, групп и онлайн-групп — это травля, причём одна из самых распространённых её форм. Зарубежные исследователи выделяют другие распространённые формы бойкота:

- **Троллинг** — самый известный вид кибербуллинга, когда обидчики пытаются намеренно вызвать у других людей негативную психологическую реакцию;
- **Аутинг**- когда вопреки желанию человека в сети публично размещается личная информация о нём;
- **Фрейпинг**, - когда обидчик заполучает контроль над страницами другого человека и распространяет от его имени нежелательные сообщения. Сообщения с просьбой прислать пароль от аккаунта или перевести деньги на карту как раз относятся к фрейпингу.



Кибербуллинг: интернет против школьников

Памятка для подростков

Вот несколько советов, что делать, если ты столкнулся с феноменом кибербуллинга в своей виртуальной практике общения.

1. Не спеши выбрасывать свой негатив в киберпространство.

Посоветуйся с взрослыми, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Постарайся выработать для себя правила: прежде чем писать и отправлять сообщения, следует

успокоиться. Помни, кибербуллинг хорошо документируется. Особенностью, позволяющей эффективно бороться с этим явлением, является тот факт, что все акты кибербуллинга *оставляют следы* в сети, которые могут быть задокументированы, и использованы как доказательства.

2. Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.

Хотя киберпространство и предоставляет дополнительные возможности почувствовать свободу и раскованность благодаря анонимности, ты должен знать, что существуют способы узнать, кто стоит за определенным никнеймом. И если

некорректные действия в виртуальном пространстве приведут к реальному вреду, все тайное станет рано или поздно явным. Интернет фиксирует историю, которая состоит из публичных действий участников и определяет онлайн-репутацию каждого — накопленный образ личности в глазах других участников. Запятнать эту репутацию легко, исправить — трудно.

3. Храни подтверждения фактов нападения.

Если тебя очень расстроило сообщение, картинка, видео и т.д., следует немедленно обратиться к родителям или другим взрослым, которым ты доверяешь, за советом. Или сохранить и распечатать страницу самостоятельно, чтобы посоветоваться со взрослыми в удобное время.

4. Игнорируй единичный негатив.

Единичные оскорбительные сообщения лучше игнорировать — часто кибербуллинг вследствие такого поведения останавливается на начальной стадии.

5. Если ты стал очевидцем кибербуллинга:

Правильным поведением будет: а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно, б) поддержать жертву —

предоставить ей эмоциональную поддержку, в) сообщить взрослым о факте некорректного поведения в киберпространстве.

6. Блокируй агрессоров.

В программах обмена мгновенными сообщениями есть возможность блокировки сообщений с определенных адресов. Пауза в общении часто отбивает у агрессора желание продолжать травлю.

Не стоит игнорировать агрессивные сообщения.

Если письма отправителя систематически содержат угрозы, следует скопировать эти сообщения и обратиться в правоохранительные органы. Если оскорбительная информация размещена на сайте, следует сделать запрос к администратору для ее удаления.

Если ты столкнулся с проявлениями кибербуллинга, направленными на тебя, обязательно расскажи взрослым, которым ты доверяешь

