

ЛИЦЕИСТ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «СВОЙ ГОЛОС»
МБОУ "ЛИЦЕЙ ИМ. Г.Ф. АТЯКШЕВА"
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

НОЯБРЬ
2016

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



Мы ваши дети, нас много, так много!

Взрослые, вы же все верите в Бога?

Ну почему тогда ради наживы

Вам безразлично: мертвы мы или живы?

В этой цепочке нелепых событий

Мы беззащитны, хоть это поймите!

Сколько загубленных судеб на свете...

Взрослые, вспомните: мы - ваши дети!



С каждым годом растет число наркоманов, а самое ужасное – наркомания распространяется среди подростков. А что будет с нашим миром через несколько десятков лет? Страна наркоманов? Своими мыслями на эту тему делятся лицеисты.

НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ

«Наркотик» в переводе с греческого означает «приводящий в оцепенение», а «наркомания» - это значит «безумие», «страсть, неистовство». Человек, употребляющий наркотики, физически и психически неполноценный, его организм истощен. Он становится больным, что приводит его в дальнейшем к преждевременной гибели, гибели души и тела. Истощенное, с исколотыми венами тело. Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз. Речь бессвязная, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни. И то всё в молодые годы! Да, картина страшная, название ей – наркомания.

Наркоманы – люди без будущего, они думают только о наркотике, который разрушает их мозг, лёгкие, печень, а мысли о нём забирают силы и разум. Многие под-

ростки пробуют наркотик в компании, которая дает ребятам то, что не может порой дать ни семья, ни школа: эмоциональную поддержку, одобрение, ощущение безопасности и признание. В их среде считается, что курить и колоться – это круто. Но нужно иметь уверенность в себе, самостоятельность мышления, крепость духа, чтобы противопоставить себя этой среде. Любая девчонка задумается, если будет знать, что ей придётся ежедневно унижаться за дозу. Любой мальчишка в самый последний момент очень захочет жить, но будет поздно.

Наркоманы губят не только свою жизнь и здоровье, они способны на любое преступление, вплоть до убийства, лишь бы раздобыть наркотик.

Горюкова Валерия, 9 класс

НЕЗАВИСИМОСТЬ ПОБЕЖДАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

Говорят, что будущее в руках молодежи, а какое будущее может быть, если даже девушки употребляют наркотики. А какие дети могут быть у таких родителей? Обреченные на страдание всю жизнь? Наркотик разрушает человека морально и физически. Из-за этой гадости, люди болеют страшными болезнями: СПИД, гепатит и многие другие. Молодежь, подумайте о близких и о своем будущем. Употребление алкоголя и распространение наркомании в обществе, в частности среди молодежи, являются в настоящее время проблемами

чрезвычайно острыми и актуальными.

Друзья, давайте вместе выберем полноценную жизнь без наркотиков и алкоголя! Я призываю вас вести здоровый образ жизни и обращаюсь к разуму каждого: прежде чем приобрести наркотик, подумай: «Тебе это надо?». Каким бы заманчивым не показалось предложение попробовать наркотик – откажись!

У каждого человека есть своя голова на плечах и за него его жизнь никто не выберет.

Лундаева Карина, 9 класс



ТВОЯ БЕДА—ПРИБЫЛЬ ДЬЯВОЛА

Наркомания, наркотики, дети... За каждым из этих слов бесконечные вереницы судеб, мучительная боль, искалеченная жизнь. Мы не верим, что это может случиться с нами, не слышим историй, о которых так много говорят все вокруг. Оберегая себя, прикрываясь рутиной повседневной жизни, мы становимся безразличными, отодвигаем чужие проблемы подальше в коридоры сознания, дабы не накликать беду.

Эта проблема иллюзорна, призрачна, она не воспринимается, пока не коснулась вас и ваших близких, но надо помнить, что черная туча надвигается все ближе и ближе. Нужно научиться быть сильной, свободной личностью, чтобы

суметь противостоять дурману.

Некоторые люди с помощью наркотиков рассчитывают взбодриться или расслабиться и это постепенно приводит к тому, что они становятся зависимыми от страшного «зелья». Участь наркоманов страшна. Почти всегда наркоманы – это чьи-то жертвы. Чьи? Известно это абсолютно точно: они попадают в дьявольские сети торговцев, для которых деньги – это самая высшая жизненная ценность.

Почему же это происходит, почему подростки «уходят» в наркоманию? Есть люди, которые очень хотят сделать вас рабами. Они знают ваши слабые места, они могут сыграть на вашем самолюбии или любопытстве. Они могут оказаться

рядом, когда вам будет трудно и предложить помощь. Они могут угрожать вам, шантажировать – у них есть много способов, чтобы склонить вас к наркотикам. Ведь вы им нужны – ваша беда должна стать их прибылью. Ваша болезнь должна обеспечить им красивую жизнь.

Хочется обратиться к взрослым: «Зачем вы, взрослые, губите нас! Ради денег вы можете сделать все. Помните, мы ваши дети, ваше будущее. Мы не хотим видеть свою страну в дыму страшного угара. Мы хотим жить, любить, хотим растить детей, хотим для себя, своей страны будущего!»

Тимченко Мария, 11 класс



ОПРОС:

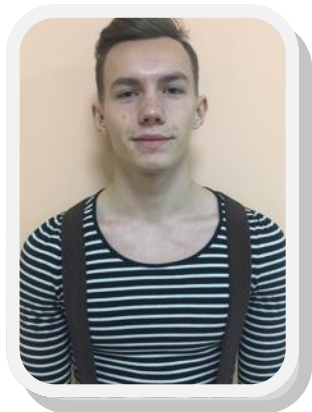
Что подталкивает подростка впервые употребить наркотик?

**Софья, Унъюган, 17 лет**

Мне кажется, что основной причиной употребления наркотиков среди подростков является непреодолимый интерес к чему-то новому, неизведанному. Школьники в возрасте 12-17 лет, на самом деле, очень любопытные и хотят испытать все на собственном опыте. Ну, и, конечно же, огромное влияние на принятие решения попробовать наркотики оказывает окружение, в котором находится подросток. Представим, что кто-то из компании твоих друзей начал делиться впечатлениями о «первом разе»: «Это было так здорово! Мне казалось, что я нахожусь в другом, лучшем мире...» Ведь это непременно вызовет интерес у других членов компании. Попробует второй, затем третий и так далее... Очень важно оставаться в такой ситуации неуязвимым и адекватным.

**Анна, Югорск, 17 лет**

По моему мнению, родители обязаны уделять больше внимания воспитанию детей, особенно в этом возрасте. Многие взрослые в силу своей занятости на работе не всегда успевают следить за жизнью своих детей. Редко интересуются успехами в школе, не помогают в решении каких-то проблем. А ведь для подростков очень важна поддержка близких людей. Практически каждый день подростки сталкиваются с различными трудностями, к примеру, в общении со сверстниками. За неимением опыта и советов взрослых, они ищут всевозможные способы для того, чтобы отвлечься от проблем и расслабиться. Иногда именно это является причиной для начала употребления наркотиков.

**Степан, Югорск, 18 лет**

Я считаю, что в детях с раннего возраста необходимо воспитывать стремление к здоровому образу жизни и прививать отрицательное отношение к вредным привычкам. Ведь это действительно очень круто, когда подросток активно занимается спортом, посещает различные секции, стремится к достижениям в той или иной сфере. Человек, который ведет активный и здоровый образ жизни, постоянно развивается, совершенно не задумывается о таких страшных вещах, как наркотики.

«Живи и радуйся каждому дню! Ведь жизнь прекрасна без наркотиков!»



■ Подражание "звездам" эстрады

■ "Белая ворона" в компании

■ Незнание последствий

■ Для смелости и самоуверенности

■ "От одного раза ничего не будет"

■ Одиночество и желание уйти от проблем

Признаки принятия наркотиков

Поведенческие изменения

Подросток сменяет круг общения. Появляются новые друзья, о которых ребёнок говорит с явной неохотой. Общается по телефону, разговаривает скрытно, туманными фразами. Стремится остаться один, запереться в ванной в своей комнате. Чаще и надолго уходит из дома и возвращается поздно. Перестает интересоваться тем, что любил раньше. Может проявиться интерес к домашней аптечке и фармакологии. Растут денежные расходы подростка. Наркоманы носят преимущественно вещи черного цвета, с длинным рукавом, с целью спрятать следы уколов. У подростка могут быть свечки, зажигалки, иголки от шприцев, фольга, закопченные ложки.

Изменения в характере

У наркоманов наблюдаются резкие перепады настроения, агрессивность, безразличие или повышенная возбужденность.

Физиологические признаки

Движения становятся резкими, не всегда хорошо скоординированы. Нарушение аппетита сменяется неумеренным приемом пищи. Нарушается сон, происходят скачки артериального давления, часто возникает расстройство желудка. В глазах наблюдается нездоровый блеск, заметны сильная суженность или расширенность зрачка, затуманенность взгляда. Резкий неприятный запах изо рта является признаком курения анаши, постоянный кашель и насморк бывают от героина. Цвет лица становится бледным, а иногда даже землистым. Волосы теряют пышность и приобретают ломкость.



***МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!
НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ СОБЛАЗНУ
ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИК!
ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!***

ПОМНИТЕ:

***НЕ ПРОБОВАТЬ И НЕ ПРИКАСАТЬСЯ!
БУДЬТЕ БЛАГОРАЗУМНЫМИ!***



Эл. почта: litsey.yugorsk@mail.ru
Сайт: www.лицейюгорск.рф
ХМАО-Югра, г. Югорск
ул. Ленина, 24

Редактор: М.В. Шутова
Над выпуском работали: Лундаева
Карина, Тимченко Мария,
Лукина Мария