

«Мера заботы»



Экспресс - диагностика для родителей

Уважаемые родители!

Известно, что многие нарушения в поведении и развитии ребенка связаны с недостаточным вниманием к нему родителей. Чрезмерная опека может оказаться опасна так же, как и ее недостаток. Экспресс - диагностика «Мера заботы» поможет разобраться, насколько верна ваша воспитательная позиция.

Перед вами **15 утверждений**, против каждой фразы отметьте число баллов, соответствующие вашему суждению по данному вопросу:

«Категорически не согласен» - 1 балл.

«Мне трудно с этим согласиться» - 2 балла.

«Это, пожалуй, верно» - 3 балла.

«Совершенно верно, я считаю именно так» - 4 балла

1. Родители должны предвидеть все проблемы, с которыми может столкнуться их ребенок, чтобы помочь ему в их преодолении.
2. Для того, чтобы быть хорошей матерью, достаточно общения только с собственной семьей.
3. Маленького ребенка следует всегда держать при себе, чтобы предупредить его падения и ушибы.
4. Если ребенок делает то, что он обязан делать, он находится на правильном жизненном пути.
5. Ребенок не должен заниматься теми видами, которые могут привести к физическим увечьям.



6. Воспитание ребенка - труд тяжелый и зачастую неблагодарный.

7. У ребенка не должно быть тайн от родителей.

8. Если мать не успевает уделять время воспитанию детей из-за собственной профессиональной деятельности, значит отец плохо содержит семью материально.

9. Любовь родителей ребенка не испортить.

10. Родители должны ограждать ребенка от негативных сторон реальной жизни.



11. Главное, чем должен заниматься ребенок - это учеба. Все остальное в доме в состоянии сделать родители.

12. Мать - главное лицо в доме.

13. Семья должна жить под девизом: «Все лучшее - детям!»

14. Защитить ребенка от любой инфекции можно путем ограничения его контактов с окружающими.

15. Родители должны помочь ребенку в определении круга его друзей и приятелей.



Обработка результатов:

40 баллов и выше - Все ваши усилия направлены на то, чтобы интересы вашего ребенка были в семье надежно защищены.

Однако это вскоре может вызвать его протест, так как чрезмерная опека вашей стороны чревата последствиями. Ваш ребенок лично зависит от вас, что не способствует формированию его интересов, самооценки. У него не развивается умение самостоятельно принимать решения и нести свой груз ответственности за них.

Рекомендации:

Больше доверять своему ребенку, верить в него, прислушиваться к его интересам.

Обработка результатов:

25 - 40 баллов. Вы заняли верную позицию в воспитании своего ребенка. Он получает достаточное количество внимания и заботы старших, но при этом получает возможность проявлять свою независимость и взрослость. Вашему ребенку не грозит стать избалованным. Постарайтесь сохранить этот уровень отношений.

Меньше 25 баллов - Вы мало уделяете внимания вопросам воспитания своего ребенка. Проблемы в деловых и супружеских взаимоотношениях часто отвлекают ваше внимание от ребенка. А он вправе ожидать от вас большего. Такое отношение к своему ребенку может привести к проблемам во взаимоотношениях с детьми.

Четыре заповеди мудрого родителя!

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится.

1. Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны.

2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Старайтесь чаще хвалить своего ребенка, даже за малейшие успехи.

3. Перестаньте шантажировать

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...». Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная.

4. Избегайте свидетелей

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя.

Главное – не забывать, что у всего должна быть мера.

