

Беседа с родителями на тему:
«Ребенок уходит из дома
– можно ли предупредить
эту ситуацию?»



Вы когда-нибудь задумывались: "Почему дети уходят из дома?". Причин много и перечислять их можно до бесконечности, но есть одна - самая серьезная: родители не интересуются сыном или дочерью...

Вспомните, что вы спрашиваете у вашего ребенка, когда приходите с работы?

- Уроки сделал?
- Какую оценку получил?

Как правило, это все. А дальше все мы начинаем заниматься своими делами, решать свои проблемы... Мало кто задумывается, что у него, этого, пока маленького человека, тоже есть свои радости и горести, новости и мысли, которыми он хочет поделиться с мамой и папой... А нам некогда, наши дела поважнее будут!

Современные родители в большинстве своем обеспокоены, как обустроить-накормить свое чадо. Про возможные проблемы и трудности ребенка мы забываем. Не замечали: родители перестали общаться со своими детьми? Перестали...

А есть еще школа. Ни для кого не секрет, что в школе ребенок проводит основную часть своего времени. Школа - второй дом для детей, дом, где они получают новые умения, знания, навыки; дом, где они учатся жить и общаться с людьми. Педагоги - те люди, которые имеют возможность каждый день видеть ребенка, слышать его, общаться, помогать и направлять.

Но! Мало кто пытается рассмотреть личность ребенка, его положительные качества, иногда скрытые маской "двоечника", его возможности, стремления, желания и чувства. И выходит, что дома родители своим невниманием отталкивают ребенка, и никому нет дела, что происходит в душе у ребенка, никто не хочет услышать его и понять...

Тогда дети уходят на улицу... Уходят познавать жизнь самостоятельно. Уходят к таким же, забытым и отвергнутым. И оказывается, что там принимают, понимают, слышат и помогают. Как могут! Но, увы, не всегда правильно. Что зачастую из этого выходит всем хорошо известно. Наркомания, подростковый алкоголизм, проституция...

Понятно, что дети никогда не уйдут оттуда, где им хорошо и уютно. Атмосфера тепла, любви и взаимоуважения притягательна даже для

самых неуправляемых малышей. Вроде все очень просто и элементарно, однако, полный «набор» семейного благополучия встречается редко. По тем или иным причинам больше половины детей чувствуют себя неуютно в родительском доме. Кстати, материальное благополучие — еще не все, что нужно ребенку для ощущения полного счастья.

1. Почему они уходят?

Во-первых, из-за агрессии со стороны одного из членов семьи. Психологам очень часто приходится сталкиваться с тем, что у многих взрослых система жизненных ценностей бывает истинная и декларированная, когда на людях они одни, а в семье — совершенно другие. И по отношению к своим близким могут относиться деспотично, вплоть до физического насилия.

Во-вторых, это безразличие взрослых к детским проблемам — каждый в семье занят своими делами. Ребенка как бы и не обижают, но, вместе с тем, ребенок эмоционально незащищен, ощущает себя ненужным. У таких детей очень яркие воспоминания, скажем, об отдыхе у бабушки в деревне. Она все время ласкала его, целовала, какие-то пирожки пекла, читала сказки... И вот он отправляется на поиски бабушки.

В-третьих, ради интереса, стремясь познать мир вокруг себя или... испытать родителей «на прочность», заставить их обратить на себя внимание. У таких детей сильно развито воображение: я уйду, простужусь, сильно заболею и умру — пусть тогда плачут. Им кажется, что по настоящему родители оценят их, лишь утратив.

И последнее: часто уходят из дома просто «за компанию». Не обязательно необходимо бить ребенка и лишать его еды. Достаточно простого непонимания. Очень часто подобные размолвки случаются на фоне определения ребенком своей сексуальности, определения круга общения или любимого человека. Нередко этот выбор не устраивает родителей, которых тоже можно понять, и родители строят преграды к общению из самых лучших побуждений. Точно так же родители могут отрицать способности ребенка в момент выбора будущей профессии (а это как раз может случиться в 9 классе), навязывать ему свое видение мира.

Единственный выбор для ребенка в такой момент - убежать от излишней опеки. Ребенка не воспринимают как взрослого, не прислушиваются к его мнению, недостаточно ясно аргументируют политику семьи, по принципу "Я старше, я лучше знаю, что тебе необходимо!". При отсутствии возможности доказать свое мнение в диалоге подросток разрывает диалог, бежит.

Побеги и их суть разнообразны. Ребенок, чья свобода ограничена большим количеством учебного и дополнительного материала может захотеть свободы, просто пойти к друзьям и "зависнуть" там на пару дней.

Подростки, которым мешают создавать личные отношения, могут убежать вдвоем, тем самым пытаясь купить себе кусочек свободы от родительского давления. Оскорбленный или избитый ребенок может уехать даже в другой город, пытаясь километрами расстояния защититься от нападения.

Довольно часто дети убегают с плохим табелем в руках. На самом деле причина глубже, чем кажется, причина в вашей реакции на оценки, в вашем умении помочь справиться с проблемами. Миллионы плохих учеников приходят домой, невзирая на количество плохих оценок. Вам придется найти золотую середину между двумя этими состояниями.

Некоторые дети взрослеют слишком рано, может сказаться алкоголизм или наркомания в семье, отсутствие денег, внимания. Да, бывают исключения, ушедшие из дома в 14 лет подростки, нашедшие работу, жилье и место в жизни. Но все же, это исключения. Однако, если вашему ребенку уже 16 и больше лет, он имеет полное право уйти от вас и жить своей жизнью. Необходимо либо принять это, либо стараться наладить контакт. Не забываем о том, что 16-летние дети, которые уже получили паспорт и фактически перестали быть детьми, в момент глубокой растерянности (насилие, семейные неурядицы, проблемы с учебой) могут не просто убежать, а даже убежать в секту, которая создаст плотную видимость защиты и опеки. Откуда вытащить человека возможно, только если организация не имеет регистрации и обвиняется в нарушениях.

2. Что они ищут за стенами отчего дома чаще всего?

Им попросту становится тесно и душно в четырех стенах дома. Ребенку постоянно требуется все больше новых впечатлений. Если семья не смогла обеспечить ему в психологическом плане все необходимое (эмоциональную защищенность, определенную самостоятельность, решение различных детских проблем), «тихой гаванью» становится улица: компании, подвальные тусовки. Ребенок растет, развивается, а его родителям, оказывается, совершенно неинтересно взрослеть вместе с ним. А потом, в один прекрасный день, такие родители с ужасом восклицают: «Мой ребенок совершенно отбился от рук!» — и стараются вернуть его на место старым, испытанным способом — запретами, наказаниями.

Попробуйте-ка скомандовать своему мужу (жене): «Не пущу!»; «Марш в свою комнату!»; «Делай то, что тебе говорят!». Как бы он вас ни любил, но если он при этом не чувствует себя виноватым, ваши слова вызовут только возмущение. Чего же тогда можно ждать от ребенка, который чувствует себя повзрослевшим и достойным уважения, хотя он еще слишком мал для того, чтобы объективно оценить свои действия. Да разве мы, взрослые, никогда не совершали опрометчивых поступков, ошибок?..

Цель демонстративного побега из дома — разрушить стену равнодушия и непонимания, изменить обстановку в семье.

И, наконец, систематически повторяющиеся побеги из дома могут быть признаком начала **дромомании** — **патологической тяги к перемене мест**. Такие дети просто не способны себя контролировать, а после того, как их находят, испытывают раскаяние. Если вы подозреваете, что у ребенка развивается эта болезнь, немедленно обратитесь к детскому психиатру.

3. Как далеко они уходят?

Чаще всего, ребенок покидает дом в состоянии аффекта. Если причиной ухода является агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи (психологическое или физическое насилие), ребенок убежит куда глаза глядят — лишь бы подальше от дома.

Если несовершеннолетний просто испытывает родителей «на прочность», никогда не уйдет далеко от дома, максимум — к другу или в подвал, к соседке по лестничной площадке или по дому. Почему? Они стремятся к тому, чтобы их нашли, потому что для них главное – увидеть реакцию родителей, возможно, даже понаблюдать за ней со стороны.

Ребенок-романтик обязательно соберет сумку, положив в нее ложку, кружку, любимую игрушку, одежду... Даже по пропаже таких вещей уже можно будет определить, что малыш куда-то «смылся». Если ему удастся сесть в поезд, автобус или электричку, он может заехать очень далеко.

4. Что делать, если это случилось?

Во-первых, заявить в милицию о пропаже ребенка сразу же, как только вы поняли, что он не просто задержался где-то, гуляя, а действительно ушел из дома. А потом... Если ребенок все-таки хлопнул дверью, постарайтесь не обвинять его в бездушии. Для вашей семьи это сигнал объединиться, в центр общих разговоров поставить интересы ребенка, забыть обо всех личных неприятностях, а не набрасываться на свою половину со словами: «Это ты виноват(а), ты не воспитывал(а) ребенка так, как надо, все время занимался(лась) лишь своими проблемами и работой!».

Самой главной вашей задачей должен стать поиск ребенка. Ни в коем случае не впадайте в истерику — так вы не сможете сосредоточиться и сориентироваться в направлении поиска. Почему вашей кровиночке вдруг стало так неуютно возле вас? Может, что-нибудь изменилось в ваших отношениях не только с ребенком, но и между собой? Тогда надо обдумать, как оградить ребенка от взрослых проблем. Выработайте стратегию своего поведения при встрече с ним.

Главная причина — всегда в поведении именно родителей. Ребенок-романтик уходит от вас потому, что не находит в родном доме для себя ничего интересного.

5. Встретить ребенка надо умеючи

Возвращаются дети, в первую очередь, потому, что хотят себя чувствовать кому-то нужными.

Во-вторых, ребенок может просто пожалеть родителей.

В-третьих, он не способен сам выжить на улице, а в-четвертых, «срабатывает» биологическая связь между ребенком и матерью.

- Встречать надо в зависимости от того, по какой причине ребенок ушел из дома. Если все же виноваты родители, им надо попросить у него прощения. Если ушел из дома ребенок-романтик, обязательно поговорите с ним и выясните, чего же ему конкретно не хватает. Ребенок может и не объяснить толком, почему так случилось, но по немногословным фразам, его реакции на ваши слова вы можете догадаться, что творится у него в душе. Не будьте ни судьей, ни атакующим. Внимательно выслушать и помочь — все, что от вас требуется. Можно пообещать ему пойти вместе в поход, но обязательно сдержите данное слово.

- Можно ли подыгрывать ребенку, который решил испытать родителей «на прочность», встречать его так, как он того ожидает — с пирожками, извинениями? Если его справедливо наказали, а он решил таким образом отомстить, то этого допускать нельзя ни в коем случае, иначе он будет шантажировать этим родителей и дальше. Реакция должна соответствовать темпераменту малыша, его умению понять, что от него требуют.

- Если простить ребенка независимо от причины его ухода, — не значит ли это, что мы признали свое поражение? Большинство родителей выплескивают свои эмоции прямо у порога. А разве этот проказник не должен знать, что вы пережили? Пусть у него хоть совесть заговорит! Но это будет лишь проявлением вашего эгоизма. А как же, вы страдали, а он (она) — такой бездушный, бессовестный, ему все равно — «как об стену горохом»! Но единственное, чего вы этим добьетесь — снимете нервное напряжение, а ведь проблема-то не решится, наоборот, может усугубиться.

- Поймите, что человек, который возвращается, первым делает шаг навстречу. Простите своему ребенку, забудьте прежние обиды. Для истерзанного материнского сердца возвращение «блудного сына» — радость (жив-здоров, и это — главное!). В такие минуты трудно подобрать правильные слова, к тому же не каждому взрослому дано красноречие от природы. Руководствуйтесь не обидой, а любовью, как бы трудно вам ни

было это сделать, подавите в себе гнев и раздражительность. Дайте ребенку понять, что он не зря вернулся домой, к вам. Это будет не только перемирием, но и шансом на поворот в ваших отношениях в лучшую сторону.

- **Не вступайте в перепалку с ребенком** — страсти понемногу утихнут, и вы не сделаете и не скажете ничего такого, о чем могли бы потом пожалеть.

- **Не пытайтесь решить эту проблему силовыми методами.** Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут подальше вещи ребенка, запирают его в комнате, контролируют каждый его шаг. Драконовские меры лишь усилят его желание снова убежать из дома. Потом его будет очень трудно вернуть в семью.

6. Можно ли предупредить эту ситуацию?

- Никогда не угрожайте ребенку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. Ребенок воспринимает любые подобные угрозы, как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, уходит сам.

- Старайтесь вместе с детьми решать, как им проводить досуг. Если их свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Ребенок интересуется какими-то видами единоборств, плаванием — запишите его в секцию. Все-таки, это намного лучше, чем беспризорный досуг.

- Еще не поздно подружиться с собственным чадом. Разговаривайте с ним на равных: многие родители очень долго не могут перестроиться с «вытирания носа» на полноценное общение и понять, что имеют дело с почти взрослым человеком.

- Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного к вам доверия. Выслушивайте ребенка всегда, особенно, если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Не отбивайте у ребенка желания советоваться с вами. И тогда с любой бедой, проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

- Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес, как: «Я предупреждала тебя, что так получится!».

- Дерзость и нахальство со стороны ребенка — это тоже стремление к самоутверждению. Постарайтесь не драматизировать ситуацию, а переводить в шутку все его высказывания, старайтесь меньше обижаться, и помните — как бы малыш не критиковал ваши взгляды, вы для него — центр Вселенной.

Поэтому, чтобы установить мир, начните с себя!

