

**6 фраз, с которых точно
начнется скандал с ребенком....
и 9 способов, как его избежать!**





Желания подростков и родителей расходятся, а недовольны в итоге оказываются все. Хотя на самом деле подросток не хочет сделать больно, а родитель вряд ли мечтает о постоянных скандалах и назидательных беседах. Как не испортить отношения с собственным ребёнком, почему взрослым и подросткам так сложно понять друг друга и что с этим делать???

1 фраза. «Я лучше знаю, что мне делать»

Подросткам в 12-16 лет часто кажется, что они знают всё, и разбираются в этом мире лучше любого взрослого. И конечно, они рассчитывают на независимость. А первый признак независимости — доверие.

Родители знают о способности детей увлекаться и неумении просчитывать последствия. Поэтому хотят им помочь — контролировать. Для их же блага.



2 фраза. «Лучше бы учился, а не ерундой страдал»

Подростки уязвимы, это время поиска себя. Поиск происходит одновременно по всем направлениям: кто я? Умный или глупый? Красивый или не очень? Смелый или трус? В такой период человеку прежде всего нужно абсолютное принятие его любого.

Родители понимают, что через пару лет ребёнок окончательно вырастет — пойдёт учиться, работать, строить свою жизнь. Мы хотим видеть результаты своих стараний, понять, что же у нас получилось. Мы переживаем за будущее детей, любим их. Они этого не знают или просто не верят в нашу любовь.



3 фраза. «Вы меня вообще не понимаете»

Подростки сосредоточены на себе и практически не слышат никого вокруг, им необходимо быть услышанным. Факт пренебрежения, когда нас не слушают, не слышат, не считаются с нами, не интересуются нашими ценностями — ранит очень глубоко. Самые распространенные фразы подростков :«Они меня не слышат, им плевать на мое мнение, им меня не понять и пр.»

Родители, часто от бессилия и растерянности, продолжают читать детям нотации по поводу их поведения, бесконечно повторяя одно и то же.



4 фраза. «И зачем вообще мне это надо?»

Подростки находятся в поиске ответа на вопрос «Зачем всё это?». Подросток решает глобальные вопросы: куда он идёт, зачем живёт, что есть добро и зло.

Родители, естественно, переживают о будущем детей, постоянно напоминают о «банальных вещах» типа экзаменов в школе.

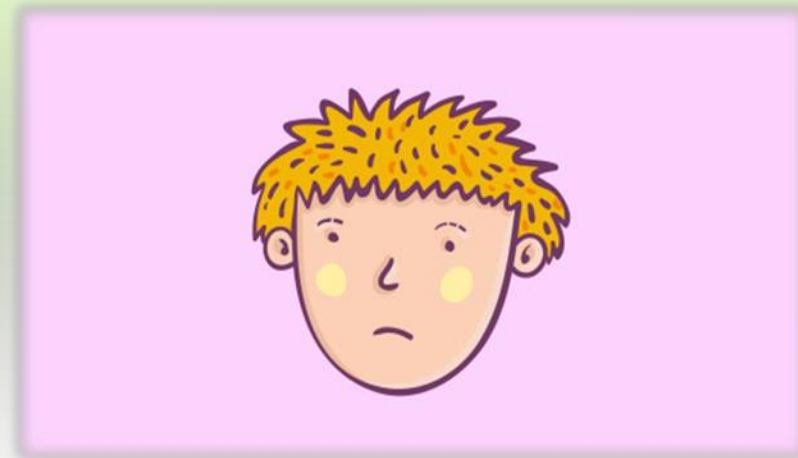
Не стоит их «мотивировать» за счёт повышения тревожности.



5 фраза. «Мне вообще всё равно, что будет завтра»

Подростку кажется, что существует только сегодня. Какая разница, что будет с ним в 35, если ОНА завтра не придёт на свидание. Какая вообще разница, что будет завтра? И существует ли жизнь после 25?

Родители, наученные жизненным опытом, понимают, что если ОНА не придёт завтра, то послезавтра можно встретить другую, что после 25 жизнь только начинается и т.д., и что образование важно получить хорошее.



6. «Вы мне вообще никто»

Подростки стараются отделиться от родителей. До 11-12 лет человек познаёт себя, ориентируясь на обратную связь от взрослых — родителей, учителей. Этот период называют «я-зеркальное». Позже наступает время понять, какой я на самом деле. Для этого нужно максимально удалиться от всех, бежать от родителей, от их ценностей и авторитета.

Родители привыкли к тому, что до какого-то времени были практически «полубогами» в глазах своих детей, после семи налёт божественности спал, но уважение и любовь остались, поэтому так тяжело принять факт отвержения.



Как сохранить с подростком близкие отношения?

1. Помните, что взрослый-Вы.

2. Прекратите говорить и начните слушать.

3. Уважай границы подростка и четко обозначьте свои.

4. С вниманием отнеситесь к его интересам.

5. Придумайте общие дела, традиции.

6. Меньше критикуйте.

7. Обсуждайте и ищите решение проблем на семейном совете.

8. Четко обговорите обязанности каждого члена семьи по дому.

9. Будьте рядом с ребенком.