

4.1. План работы по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса

Цель: формирование у обучающихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- отработать систему выявления уровня здоровья обучающихся и целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- создать информационный банк о состоянии здоровья подростков;
- организовать систему профилактической работы по формированию здорового образа жизни, вести просветительскую работу с обучающимися, родителями и учителями - предметниками;
- формировать у обучающихся потребности здорового образа жизни через урочную и внеурочную деятельность;
- осуществлять медико - физиологический и психолого - педагогический мониторинг состояния здоровья подростков.

График проведения мероприятий

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
1.	Медицинское направление.			
1.1.	Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе; -выявление учащихся специальной медицинской группы; -ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	Медицинский работник	ежегодно	Медицинские карты, листы здоровья в классных журналах
1.2.	Проведение диспансеризации обучающихся Лицея.	Медицинский работник Заместитель директора по УВР Чешагорова Н.В.	ежегодно	план диспансеризации
1.3.	Проведение медицинского осмотра юношей, подлежащих первичной постановке на воинский учет.	Медицинский работник Педагог-организатор ОБЖ Заместитель директора по УВР Чешагорова Н.В.	ежегодно	план медосмотров
1.4.	Медосмотр учащихся Лицея, определение уровня физического здоровья.	Медицинский работник Заместитель директора по УВР	ежегодно	план медосмотров

		Чешагорова Н.В.		
1.5.	Обеспечение и организация профилактических прививок обучающихся.	Медицинский работник	ежегодно	план прививок
1.6.	Оформление медицинских карт и листков здоровья в электронном классном журнале «Аверс»	Мед работник. классный руководитель, учитель физкультуры	ежегодно	классные журналы
1.7.	Анализ случаев травматизма в школе.	Директор Заместитель директора по УВР Сотниченко М.А. Специалист по ОТ	1 раз в квартал	материалы отчетов
1.8.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Классные руководители	Регулярно, в конце недели отчет	материалы отчетов
1.9.	Контроль качества питания и питьевого режима.	Медицинский работник Заместитель директора по УВР Чешагорова Н.В.	ежедневно в течение года	
1.10.	Осмотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: · проветривание; · освещение; · отопление · вентиляция · уборка	Зам. директора по хозяйственной работе, мед работник, учителя, заместитель директора по УВР Окишева И.В.	ежедневно в течение года	Материалы проверок и отчетов
1.11	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	Заместитель директора по УВР Лукина Е.А., диспетчер по расписанию	ежегодно	справка по оценке расписания
1.12	Постоянный контроль школьной столовой.	Директор Лицея, медицинский работник, ответственный за организацию горячего питания заместитель директора по УВР Чешагорова Н.В.	Не реже 1 раза в месяц	Протокол административного совещания
1.13	Ежедневный сбор информации о посещаемости обучающихся Лицея.	Классные руководители Социальный педагог	Ежедневно, в конце недели отчет	
2. Просветительское направление				
2.1	Организация просветительской работы со всеми участниками образовательного процесса с акцентом на профилактику заражения гриппом и ОРВИ.	Классные руководители	ежегодно	график проведения лектория
2.2	Разработка и внедрение родительского лектория по здоровому образу жизни, в т.ч. питанию.	Классные руководители	Январь	Тематика лекций в планах классных руководителей
2.4	Вовлечение родителей и учителей	Классные	В течение	План работы

	в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	руководители, учителя физкультуры	года.	
2.6.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	заместитель директора по УВР Чешагорова Н.В., социальный педагог	ежегодно	план работы
2.7	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры, обществознания	учителя-предметники	в течение года	планы уроков
2.8	Реализация программы "Здоровое питание"	Педагогический коллектив	в течение года	в соответствии с планом
3.	<i>Психолого-педагогическое направление.</i>			
3.1	Организация работы кабинета психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса.	администрация Лицея, педагог - психолог	ежегодно	план работы
3.2.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей обучающихся: - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; - изучение умственного развития обучающихся с целью возможности продолжения обучения в профильных классах; - изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; - выявление профессиональных интересов обучающихся и способностей с целью профессионального самоопределения; - разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля за адаптацией обучающихся к различным формам обучения.	Медицинский работник, классные руководители, педагог - психолог	ежегодно	диагностические исследования
3.3.	Организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи учащимся.	Социальный педагог, педагог-психолог, учитель-логопед	В течение года	план работы социального педагога, психолога, логопеда
3.4.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	учителя-предметники	В течение года	планы уроков
4.	<i>Спортивно-оздоровительное направление.</i>			
4.1	Организация лицейской спартакиады для учащихся 1-11 классов. Проведение Дней здоровья.	Инструктор и учителя по физической культуре,	В течение года	план работы

		администрация Лицея		
4.2	Организация лицейской спартакиады для учителей. Проведение Дней здоровья.	Инструктор и учителя по физической культуре, администрация Лицея	В течение года	план работы
4.3	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни обучающихся.	заместитель директора по УВР Чешагорова Н.В.	В течение года	план работы кружков и секций
4.4	Привлечение обучающихся, родителей, социальных партнёров Лицея к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	заместители директора по УВР М.А.Сотниченко, Чешагорова Н.В., учителя физкультуры	В течение года	план работы миниспартакиады
5.	<i>Диагностическое направление</i>			
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	Педагог-психолог, учитель-логопед, учителя физической культуры, медицинский работник	В течение года	План работы, результаты мониторинга
5.2	Добровольное социально-педагогическое тестирование подростков на употребление наркотических веществ	Педагог-психолог, социальный педагог, заместитель директора по УВР Чешагорова Н.В.		